**Postup při adaptaci dítěte na pobyt v dětské skupině**

Poskytovatel: Spolu s maminkou z.s. Černokostelecká 740/61a, Říčány, 25101

Název dětské skupiny: Dětská skupina Říčánek

Provozovna: Černokostelecká 740/61a, Říčány, 25101

Platnost od: 1.12.2021

**CÍL ADAPTACE**

Cílem adaptace dítěte na dětskou skupinu je, aby dítě zvládalo pobyt v dětské skupině, cítilo se bezpečně, rozvinulo si své schopnosti a dovednosti, vytvořilo si vazby s pracovníky dětské skupiny a ostatními dětmi.

**ADAPTAČNÍ OBDOBÍ**

Za adaptační období se považuje období nástupu dítěte do dětské skupiny, kde se dítě seznamuje s fungováním zařízení, jeho prostředím a osvojuje si základní pravidla, ale také si postupně zvyká na odloučení od svých rodičů. Pro dítě je důležité vědět, že pobyt v dětské skupině je časově omezen a rodiče si jej vždy vyzvednou. Toto období nelze stanovit přesně, vždy je pro dané dítě individuální, obecně se uvádí doba mezi cca 4 týdny až 3 měsíci, jeho trvání je závislé na osobnostních faktorech dítěte, přístupu rodičů a pracovníků dětské skupiny.

**OVĚŘENÍ SPLNĚNÍ PŘEDPOKLADŮ PRO ADAPTACI DÍTĚTE**

Poskytovatel před začátkem adaptačního procesu ověří splnění předpokladů pro adaptaci dítěte, mezi které patří:

* Splnění povinných očkování – dokládá se očkovacím průkazem dítěte.

**PRŮBĚH ADAPTACE**

První den přichází dítě do dětské skupiny s rodičem, hrají si spolu a během dopoledne společně odcházejí domů. Druhý den může rodič na chvíli odejít a dítě již zůstává v dětské skupině samo. Postupně se doba pobytu dítěte ve skupině prodlužuje až do dne, kdy bude v dětské skupině i samo spát.

**DOPORUČENÍ PRO RODIČE V PRŮBĚHU ADAPTAČNÍHO OBDOBÍ**

* Mluvte s dítětem o tom, jak to v dětské skupině vypadá a co ho čeká. Vyhněte se negativním popisům (např. "tam se naučíš poslouchat").
* Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu sdělte dítěti, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje vědět, že se na vás může spolehnout.
* Veďte dítě k samostatnosti v hygieně (zkoušejte používat nočník), oblékání a jídle
* Seznamujte dítě s hrníčkem a příborem, dítě by mělo být zvyklé na tuhou stravu a umět jíst u stolu.
* Učte dítě reagovat na své jméno a výzvu dospělého.
* Ráno se snažte o co nejrychlejší předání a rozloučení s dítětem, pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.
* Dejte dítěti s sebou něco, co důvěrně zná – plyšáka, hračku, látkovou plenku.
* Spolupracujte s pracovníky dětské skupiny. Vzájemná podpora usnadní dítěti přechod z domácího prostředí do kolektivu a odloučení od rodičů.
* Dodržujte postupnou adaptaci dítěte v dětské skupině (příp. individuální adaptační plán).

**DOPORUČENÉ VYBAVENÍ DÍTĚTE PRO ADAPTAČNÍ OBDOBÍ**

* Bačkory s pevnou patou a odpovídající velikosti nohy dítěte.
* Pyžamo.
* Boty na oplocený venkovní prostor dětské skupiny či výlety (ideálně holínky, příp. teplou zimní obuv).
* Papírové kapesníky (10 balíčků v 1 balení).
* V případě potřeby pleny (ideálně celé balení).
* Vlhčené ubrousky.
* Ochranný krém s odpovídajícím faktorem v letních měsících.

 Jana ONDRŮŠKOVÁ

 Ředítelká

 Spolu s maminkou z.s.